

Schmerzambulanz

Kompetente Begleitung bei
chronischen Schmerzen



Spital Lachen

Chronische Schmerzen – wenn der Schmerz bleibt

Schmerzen sind ein wichtiges Warnsystem des Körpers. Über Nerven und Rückenmark werden Schmerzsignale an das Gehirn weitergeleitet und dort verarbeitet.

Akute Schmerzen können sich jedoch verselbstständigen und bestehen bleiben, obwohl die Ursache längst behoben ist. Die Schmerzverarbeitung im Nervensystem hat sich verändert und der Schmerz kann zu einer eigenständigen Erkrankung werden. Herkömmliche Schmerzmittel und Behandlungsmethoden helfen dann oft nicht mehr ausreichend. Chronische Schmerzen können Schlaf, Stimmung, Leistungsfähigkeit sowie das Familien-, Sozial- und Berufsleben erheblich beeinträchtigen.

Deshalb behandeln wir nicht nur den Schmerz selbst, sondern orientieren uns am «bio-psycho-sozialen Schmerzmodell». Dieses berücksichtigt den ganzen Menschen und bezieht körperliche, psychische und soziale Aspekte mit ein.



Ganzheitlich behandeln, individuell begleiten

In unserer Schmerzambulanz behandeln und begleiten wir Menschen mit chronischen Schmerzen. Unser Ziel ist es, Ihre Beschwerden zu lindern und Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Chronische Schmerzen sind für jeden Menschen anders. Wir nehmen uns Zeit, die individuellen Zusammenhänge Ihrer Schmerzen zu verstehen und gemeinsam mit Ihnen einen passenden Weg zu einer wirksamen Behandlung zu finden.



Weitere Informationen zur Schmerzambulanz des
Spitals Lachen finden Sie auf unserer Webseite:

● spital-lachen.ch/schmerzambulanz



Unser Behandlungsangebot – individuelle Schmerztherapie mit persönlicher Begleitung

Unser ärztliches Team und speziell ausgebildete Schmerz-Pflegefachpersonen betreuen Sie individuell, kompetent und umfassend. Gemeinsam mit Ihnen legen wir Therapieziele fest und erstellen einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan.

Unser Angebot umfasst:

- **Ausführliches Erstgespräch** mit einer Ärztin oder einem Arzt sowie gemeinsame Festlegung der Therapieziele und des Behandlungsplans.
- **Regelmässige Verlaufskontrollen** in der Sprechstunde zur Besprechung des weiteren Vorgehens und zur Beurteilung der Therapiewirkung.
- **Anpassung, Neueinstellung oder Umstellung von Schmerzmedikamenten** (z. B. Basisanalgetika, Opioide, Antineuropathika, Cannabinoide, Low Dose Naltrexon etc.).
- **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur** mit Ohr- und Körperakupunktur, Schröpfen/Tuina sowie chinesischen Kräutern.
- **Medizinische Hypnose.**
- **Medikamententestungen und Infusionstherapien** mit Lidocain und Ketamin.
- **TENS-Therapie** (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) mit Instruktion, Leihgeräten und Beratung zur Heimversorgung.
- **Behandlung mit Capsaicin-Pflaster.**
- **Interventionelle Schmerztherapie** nach SSIPM mit gezielten Infiltrationen und Verfahren zur Nervenbehandlung unter Röntgen- oder Ultraschallkontrolle, unter anderem an Nervenwurzeln und peripheren Nerven, sowie Facettengelenksdiagnostik und -thermoablation.

Gemeinsam stark gegen Schmerzen – unser interdisziplinäres Netzwerk

Gemeinsam mit dem Team der Physiotherapie bieten wir eine **Bewegungsgruppe** für Menschen mit chronischen Schmerzen an. Dort erhalten Sie verständliche Informationen rund um das Thema Schmerz und lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, um besser mit Ihren Beschwerden umzugehen – unter anderem Entspannungsübungen, Atemtechniken, achtsame Körperwahrnehmung und hilfreiche Strategien für den Alltag.

Darüber hinaus pflegen wir eine **enge Zusammenarbeit** mit den ärztlichen Teams der Orthopädie/Traumatologie, Neurochirurgie, Rheumatologie und Neurologie – sowohl innerhalb des Spitals Lachen als auch mit externen Fachpraxen. So können wir Ihre Behandlung fachübergreifend koordinieren und Sie bestmöglich unterstützen.

Bei Bedarf organisieren wir zusätzliche Abklärungen wie Zweitmeinungen durch spezialisierte Kliniken oder vermitteln ergänzende Therapieangebote, beispielsweise Psychotherapie, Osteopathie oder Neuraltherapie.

Kontakt und Anmeldung:

Institut Anästhesie,
Rettungs- und Intensivmedizin
Schmerzambulanz

Tel. +41 55 451 34 50
schmerzambulanz@spital-lachen.ch
www.spital-lachen.ch/schmerzambulanz



Spital Lachen AG

Oberdorfstrasse 41
8853 Lachen

Tel. +41 55 451 31 11
www.spital-lachen.ch

Folgen Sie uns auf Social Media

- [instagram.com/spital_lachen](https://www.instagram.com/spital_lachen)
- [facebook.com/spital-lachenag](https://www.facebook.com/spital-lachenag)
- [linkedin.com/company/spital-lachen](https://www.linkedin.com/company/spital-lachen)