

«Wunde im Fokus – Perspektiven der interdisziplinären Zusammenarbeit»

MARLIES SCHÖNBÄCHLER

Diabetes Beraterin

CHRISTIAN ROTH

dipl. Orthopädist HF



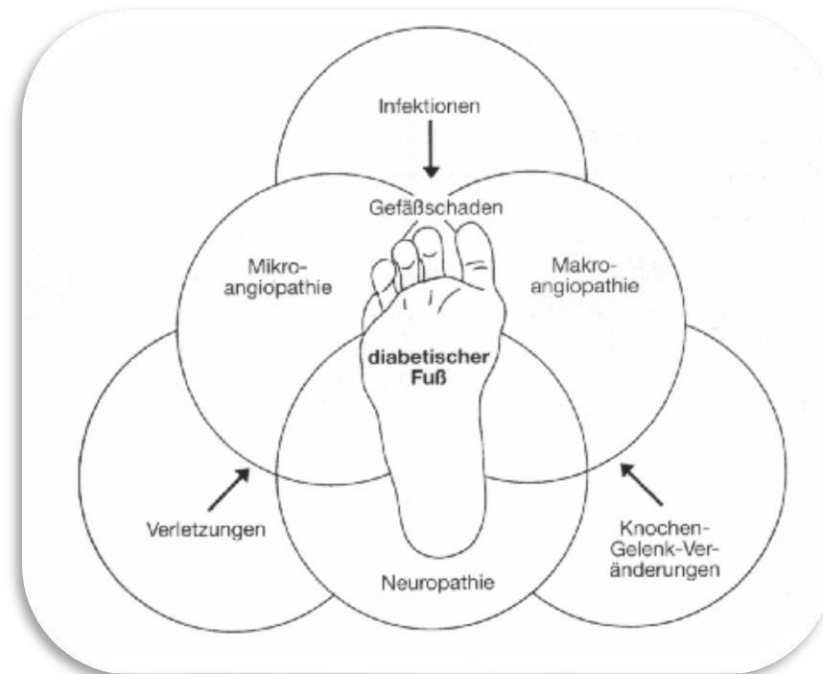
Inhalt



- Pathomechanik des Diab-Fusses
Beobachten – Erkennen – Handeln
- Erkennen von Risikofaktoren & Kontrollrituale
Tägliche Inspektion und Schuhkontrolle
- Fachgerechte Handhabung von Hilfsmitteln
Schuh-Compliance – Socken-Management



- Reduzierte Hautdicke, ungleichmässiger Druck
- Schwächung der Muskulatur
- Reduzierte Drehmomente in den Sprunggelenken > Beweglichkeit
- Fettpolster unter der Haut atrophieren und schieben nach distal > Fettpolster werden härter



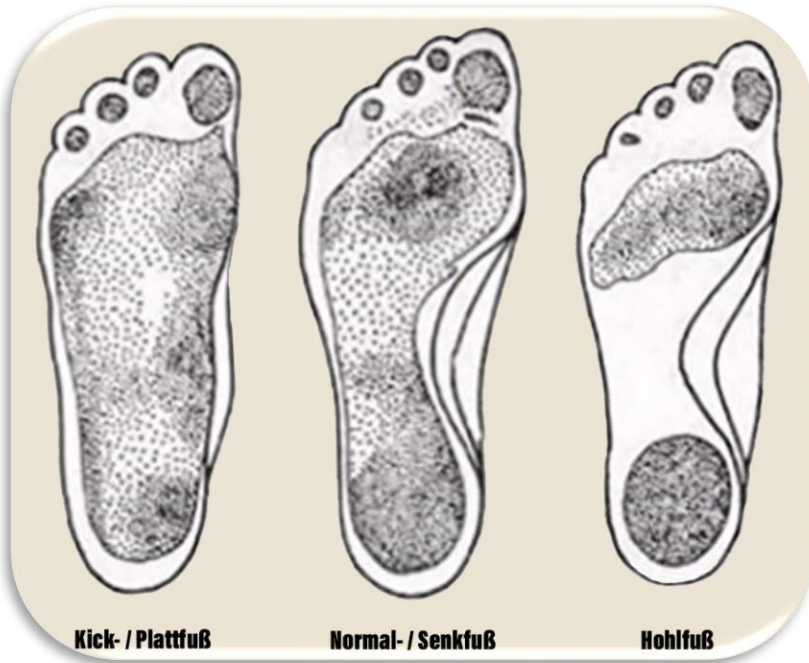
Erkennen von Risikofaktoren



- Beobachten
- Analysieren
- Schaum-Abdruck
- Podogramm > Umriss



Podogramm

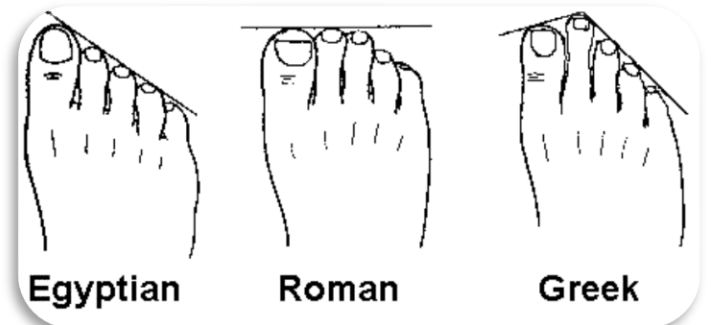


- Fussform beachten
- Kompression: max. 8mm!
- Leistenform der Schuhe

10 Schuh-Kontroll-Kriterien



1. Fusslänge (plus 1 Daumen dazu)
2. Zehenraum (Fussform) und Ballenbreite (Innensohle)
3. Kompression seitlich max. 8mm
4. Zehenhub für aktive Abrollung
5. KEINE Nähte im Innenraum
6. Fersenkappe stabil > Daumentest
7. Sohle > konkav-konvex
8. Schuhrand > Knöchel frei
9. Absatzhöhe > sicherer Stand
10. Richtig schnüren > Verschluss-Systeme



Compliance und Socken-Management



- Eine angepasste Versorgung beinhaltet **IMMER; SCHUH & FUSSBETTUNG**
- Die Versorgung MUSS eine **HAUS- & STRASSEN-LÖSUNG** beinhalten
- **BARFUSSLAUFEN ist VERBOTEN**

- Handgestrickte **Wollsocken sind ungeeignet**, da die groben Maschen **REIBUNG** provozieren können; schwitzen
- **Helle Socken** machen „Sekretion“ sichtbarer
- **Socken täglich wechseln**; evtl mehrmals



Diabetes



- **Schätzungsweise 500'000 Diabetesbetroffene in CH**
- **40'000-50'000 Menschen mit Typ1**

Komplikationen



- **Komplikationen bedeuten für die Betroffenen und deren Angehörigen in physischer und psychischer Hinsicht eine schwere Belastung**
- **Kosten: geschätzt > 1Mrd. CHF /y**

Tägliche Fusskontrolle



- **Fusssohle und**
- **Fussrücken**
- **Zehenzwischenräume**
- **Druckstellen**
- **Blasen**
- **Veränderungen**





Verletzungen vermeiden / Keine Badezimmerchirurgie





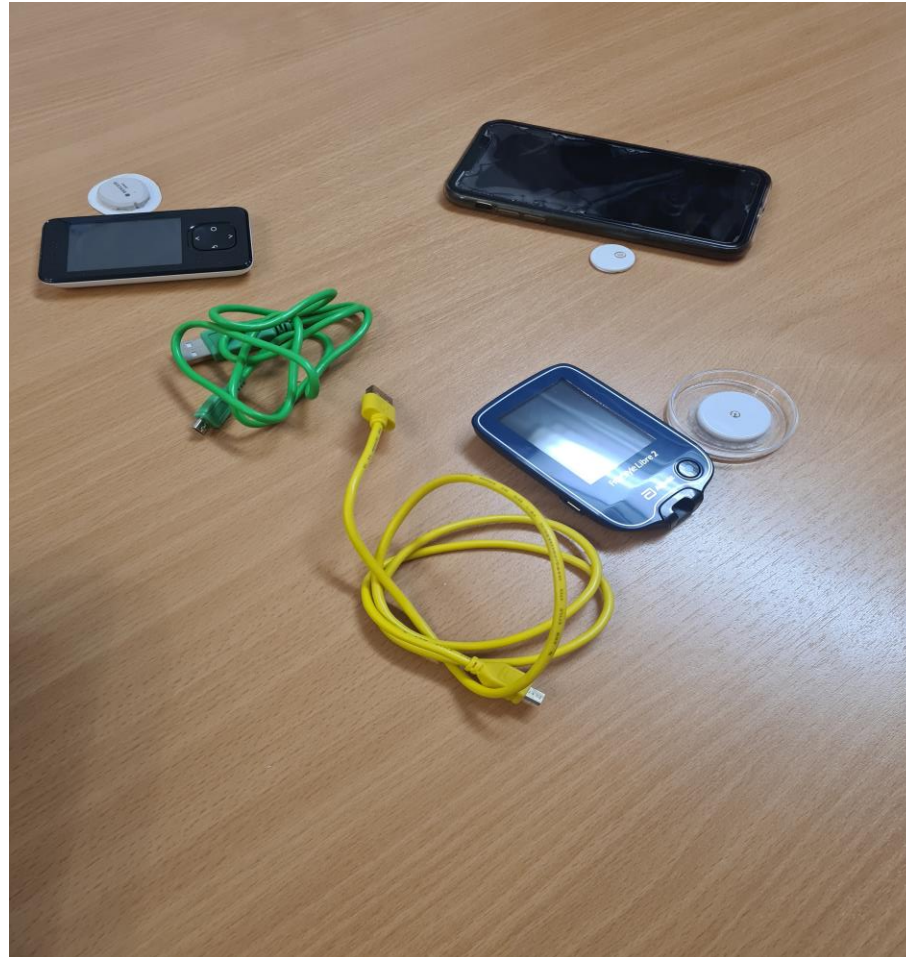
Welche Sensoren gibt es?



- Freestyle Libre 2
- Freestyle Libre 3
- Dexcom G7













Limitatio Abgabe FreestyleLibre und Dexcom G7

- **Rezeptierung durch DiabetologIn**
- **Intensivierte Insulintherapie**
- **Neu auch Langzeitinsulin bei HbA1c >8%**
- **Evaluation, ob PatientIn geeignet**
- **Kosten pro Tag CHF 4.85**





SEITE: 3 / 5
Erstellt: 21/11/2025

Spital Lachen AG
TEL-NR.: 0041554513719

QUELLEN: FreeStyle Libre 3

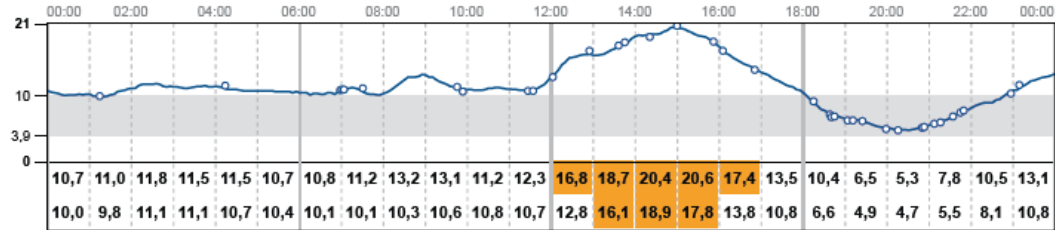
Tagesprotokoll

12 November 2025 - 25 November 2025 (14 Tage)

LibreView

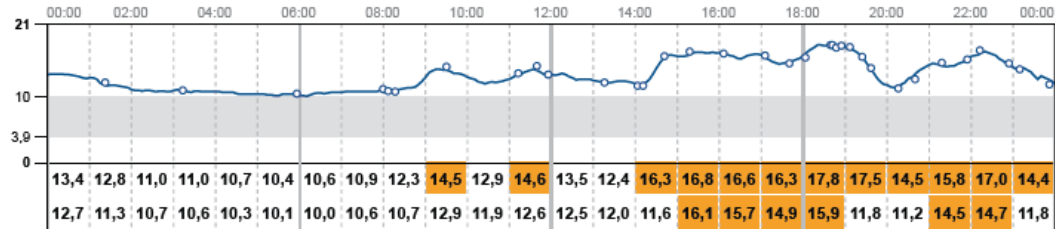
DI. 18 Nov.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



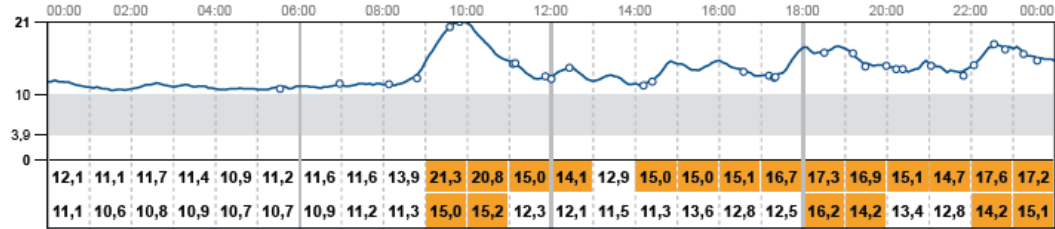
MI. 19 Nov.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



DO. 20 Nov.

Glukose mmol/L
Max.
Min.





SEITE: 1 / 5
Erstellt: 23/01/2026

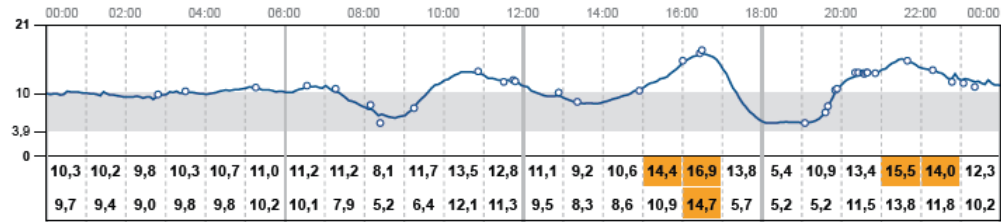
Tagesprotokoll

10 Januar 2026 - 23 Januar 2026 (14 Tage)

LibreView

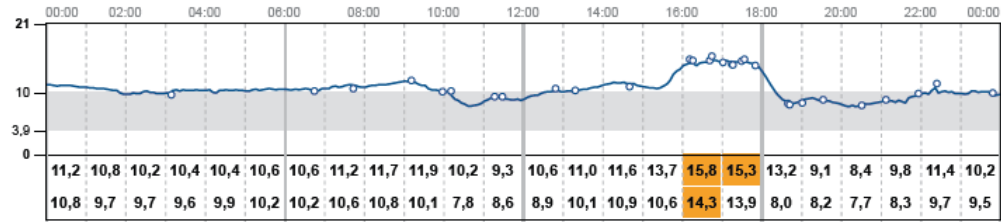
SA. 10 Jan.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



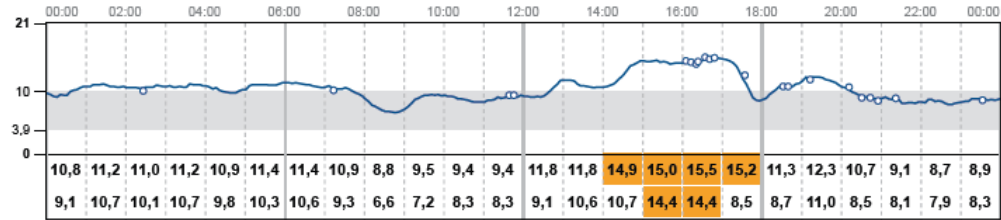
SO. 11 Jan.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



MO. 12 Jan.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



Spital Lachen AG
TEL-NR.: 0041554513719

QUELLEN: FreeStyle Libre 3

Legende Glukose hoch (>13,9) Glukose niedrig (<3,9) ○ Scans/Ansichten 🍏 Eingetragen Spitze nach Essen ● Neuer Sensor Änderung der Uhrzeit
17,0|E-2,0+0,0| 15,0|E Mahlzeit + Korrektur + Anwenderänderung = Gesamt * Streifenfest



SEITE: 29 / 30
Erstellt: 18/02/2026

Spital Lachen AG
TEL-NR.: 0041554513719

QUELLEN: FreeStyle Libre 3

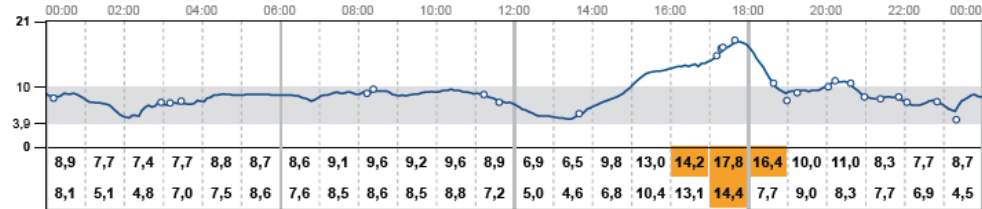
Tagesprotokoll

21 November 2025 - 18 Februar 2026 (90 Tage)

LibreView

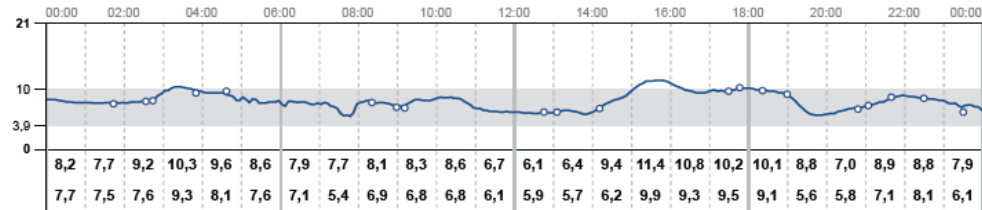
FR. 13 Feb.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



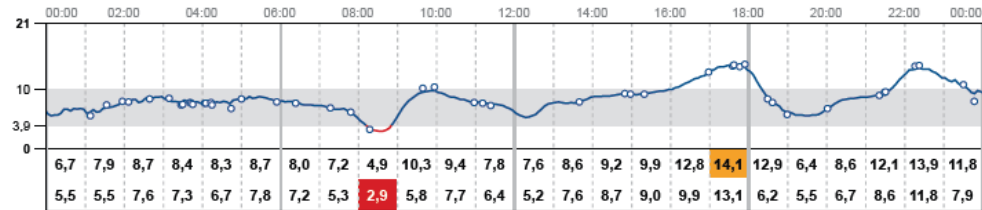
SA. 14 Feb.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



SO. 15 Feb.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



Legende Glukose hoch (>13,9) Glukose niedrig (<3,9) Scans/Ansichten Eingetragen Spitze nach Essen Neuer Sensor Änderung der Uhrzeit
17,0IE-2,0+0,0 **15,0IE** Mahlzeit + Korrektur + Anwenderänderung = Gesamt * Streifenfest



SEITE: 3 / 5
Erstellt: 13/04/2026

Tagesprotokoll

3 April 2026 - 16 April 2026 (14 Tage)

LibreView

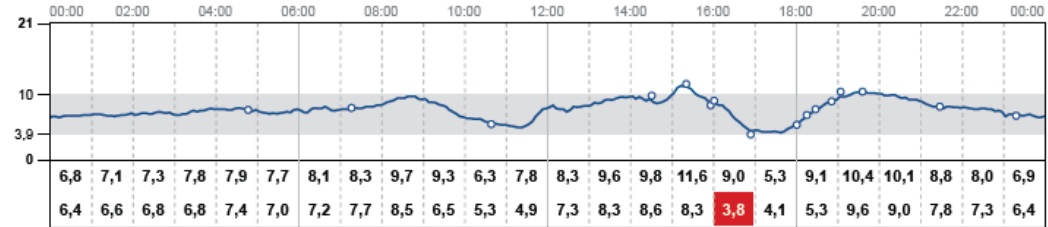
Spital Lachen AG
TEL-NR.: 0041554513719

QUELLEN: FreeStyle Libre 3

/1954

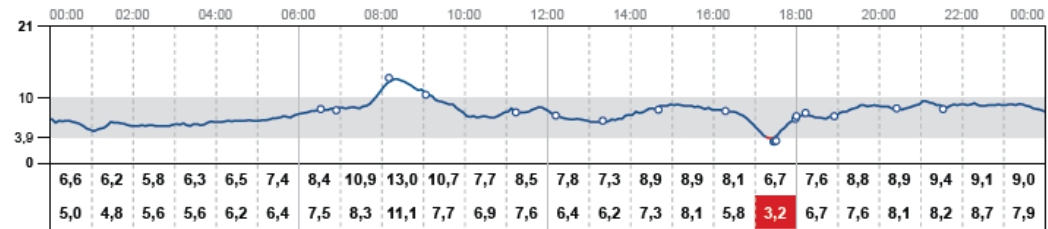
DO. 9 Apr.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



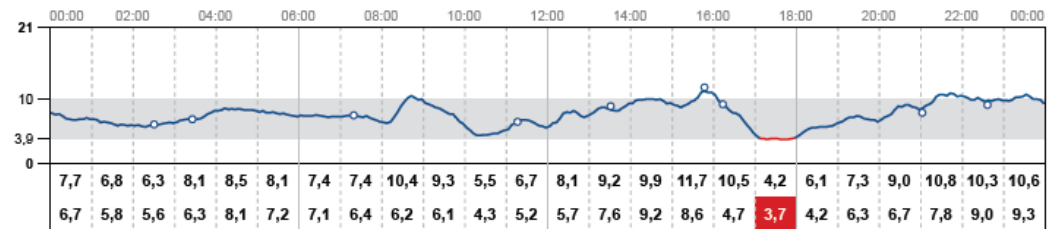
FR. 10 Apr.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



SA. 11 Apr.

Glukose mmol/L
Max.
Min.



Legende Glukose hoch (>13,9) Glukose niedrig (<3,9) Scans/Ansichten Eingetragen Spitze nach Essen Neuer Sensor Änderung der Uhrzeit
17,0IE-2,0+0,0 15,0IE Mahlzeit + Korrektur + Anwenderänderung = Gesamt * Streifenfest

Vorbeugen ist besser als heilen



durch gute BZ-Einstellung





Vielen Dank