

# Rauchstopp- Beratung



**SPITAL LACHEN**

IHR GESUNDHEITSCENTRUM AM SEE

# Sie wollen mit dem Rauchen aufhören?

Wir freuen uns, dass Sie sich mit dem Gedanken befassen, mit dem Rauchen aufzuhören. Mit diesem Entschluss investieren Sie langfristig in Ihre Gesundheit, und wir unterstützen Sie gerne dabei.

Der Entschluss ist das eine – die Umsetzung das andere. Wenn Sie erfolgreich und nachhaltig mit dem Rauchen aufhören wollen, steht Ihnen unser Beratungsteam gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Jeder Anlauf, den Sie nehmen, mit dem Rauchen aufzuhören, erhöht nachweislich Ihre Chance, Nichtraucher zu werden.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir helfen Ihnen, Ihre Vorsätze umzusetzen! Und nicht vergessen: Mit jedem Versuch steigt Ihre Chance, Nichtraucher zu werden.

# Wir helfen Ihnen dabei!

Das Team am Spital Lachen bietet Ihnen unverbindlich folgende Unterstützung zum Rauchstopp an:

- Informationen über die verschiedenen Auswirkungen des Tabakkonsums auf Ihre Gesundheit
- Besprechung einer individuellen Rauchstopp-Strategie in Einzelberatungen
- Möglichkeiten der medikamentösen Unterstützung
- Tipps und Tricks, um Ihre Motivation aufrecht zu erhalten und mit Rückschlägen umzugehen

## Ihr Beratungsteam

**Dr. med. Imke Poepping**  
Leitende Ärztin Innere Medizin  
Kardiologin

**Nathalie Stuck**  
Dipl. Pflegefachfrau HF

## Kontakt und Anmeldung

Spital Lachen, Tagesklinik, Oberdorfstrasse 41, 8853 Lachen

Telefon +41 55 451 32 26  
[tagesklinik@spital-lachen.ch](mailto:tagesklinik@spital-lachen.ch)

Wir sind von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr gerne für Sie da.



Spital Lachen AG  
Oberdorfstrasse 41  
8853 Lachen SZ  
Tel. +41 55 451 31 11  
[www.spital-lachen.ch](http://www.spital-lachen.ch)

