



ERGOTHERAPIE

HERZLICH WILLKOMMEN
IM SPITAL LACHEN



WAS IST ERGOTHERAPIE?

Nicht der Patient muss gut genug sein für die Therapie, sondern wir Therapeuten müssen gut genug sein für den Patienten. (Bertha Bobath)

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt und dadurch im Alltag im selbständigen Handeln beeinträchtigt sind. Es ist eine ganzheitliche, medizinische Behandlung, die das pädagogische und psychosoziale Umfeld des Patienten miteinbezieht. Die Erfassung des Menschen in seiner gesamten Lebenssituation ist die Voraussetzung für ein therapeutisches Planen und einen ausgewogenen Behandlungsplan. Dabei steht der Mensch mit seinen Ressourcen im Vordergrund.

Ziel der Ergotherapie ist es, dem Patienten zu helfen, damit er eine möglichst grosse Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit im beruflichen Alltag, in der Schule, Familie sowie Freizeit erlangen kann.

Das Team der Ergotherapie des Spitals Lachen behandelt Patienten im stationären und im ambulanten Bereich nach ärztlicher Verordnung. Der Schwerpunkt unserer Arbeit richtet sich nach den individuellen Problemen der

Patienten. Anhand von verschiedenen standardisierten Befunderhebungen, Testverfahren und gezielten Beobachtungen definieren wir zusammen mit dem Patienten Ziele und erstellen einen entsprechenden Behandlungsplan.

Im stationären bzw. Akutbereich erhalten Patienten bei Erkrankungen oder Verletzungen des Nervensystems ergotherapeutische Behandlung. Dabei handelt es sich vorwiegend um Patienten, die einen Schlaganfall, ein Schädel-Hirn-Trauma oder einen hypoxischen Hirnschaden erlitten haben, aber auch um Patienten mit degenerativen Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Parkinson. Unser Ziel ist es, den betroffenen Patienten frühzeitig in seiner Handlung zu unterstützen oder Bewegungsabläufe zu stimulieren, damit er von Anfang an lernt, sich in seinem Alltag zurechtzufinden und seine Ressourcen zu nutzen.

INDIKATIONEN ZUR ERGOTHERAPIE UND THERAPIE- MÖGLICHKEITEN



Unser stationäres Therapieangebot:

- Verbesserung von grob- und feinmotorischen Störungen zur Stabilisierung sensomotorischer Funktionen
- Förderung der Verarbeitung von Sinnesreizen und des Körperschemas
- Anleitung zur Selbsthilfe beim Essen und Trinken, bei der Körperpflege und beim Ankleiden
- Verbesserung von neuropsychologischen Defiziten und Einschränkungen der kognitiven Fähigkeiten wie Konzentration, Merkfähigkeit, Gedächtnis, Nachvollziehen von Teilschritten und Orientierung

Unser ambulantes Therapieangebot:

Im ambulanten Bereich behandeln wir Menschen nach Erkrankungen oder Verletzungen im Hand- und Fingerbereich, bei rheumatischen Erkrankungen und neurologische Patienten als Weiterführung der stationären Therapie oder nach der Rehabilitation.

- Herstellung von speziellen Handschienen
- Beratungen über und Erprobung von geeigneten Hilfsmitteln und allenfalls Abklärungen im privaten und beruflichen Umfeld (Heimabklärung)
- Training der Beweglichkeit der Hand, Muskelkraft, Ausdauer und Belastbarkeit zur Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess
- Stimulierung der Sensibilität, Desensibilisierung von Narben und Narbenmobilisation
- Training von Alltagsaktivitäten im Hinblick auf die persönliche, häusliche und berufliche Selbständigkeit
- Aktivierung kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten, z.B. Reaktionsfähigkeit oder räumliche Wahrnehmung. Förderung von sensomotorischen Fähigkeiten für bessere Mobilität und Geschicklichkeit
- Thermische Anwendungen zur Schmerz- und Ödemreduktion

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die ergotherapeutische Behandlung ist eine Einzeltherapie, die von den obligatorischen Versicherungen wie Kranken-, Unfall- oder Invalidenversicherung in der Schweiz bezahlt wird. Wir arbeiten nur auf ärztliche Verordnung.

Ergotherapeutische Behandlungen:

Montag–Freitag: 08.00–18.30 Uhr

Kontaktadresse:

Ergotherapie Spital Lachen

Oberdorfstrasse 41

8853 Lachen

Tel. 055 451 35 27

Fax 055 451 35 29

E-Mail: ergo.therapie@spital-lachen.ch

www.ergotherapie.ch

www.spital-lachen.ch